

Un pas vers soi

INTROSPECTION ET
MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE
AU COEUR DU DÉSERT DU SAHARA

6 NUITS DANS LE DÉSERT DU SAHARA

23 OCTOBRE AU 1ER NOVEMBRE 2026

**“ON NE VOIT BIEN QU’AVEC LE COEUR.
L’ESSENTIEL EST INVISIBLE
POUR LES YEUX”**

SAINT EXUPERY

VENEZ VOUS CONNECTER À L’ESSENTIEL

UN PAS VERS SOI

Quand vous
êtes vous
autorisé à vous
ennuyer pour
la dernière fois
?



PRENDRE LE TEMPS DE PRENDRE SOIN DE SOI

Un voyage intérieur vers la meilleure version de soi-même

RESPECT

JE ME RESPECTE AVANT TOUT

ACCEPTATION

J'ACCEPTE MES OMBRES ET MES LUMIÈRES

INTROSPECTION

J'APPRENDS À (ENCORE) MIEUX ME CONNAITRE

CONFiance

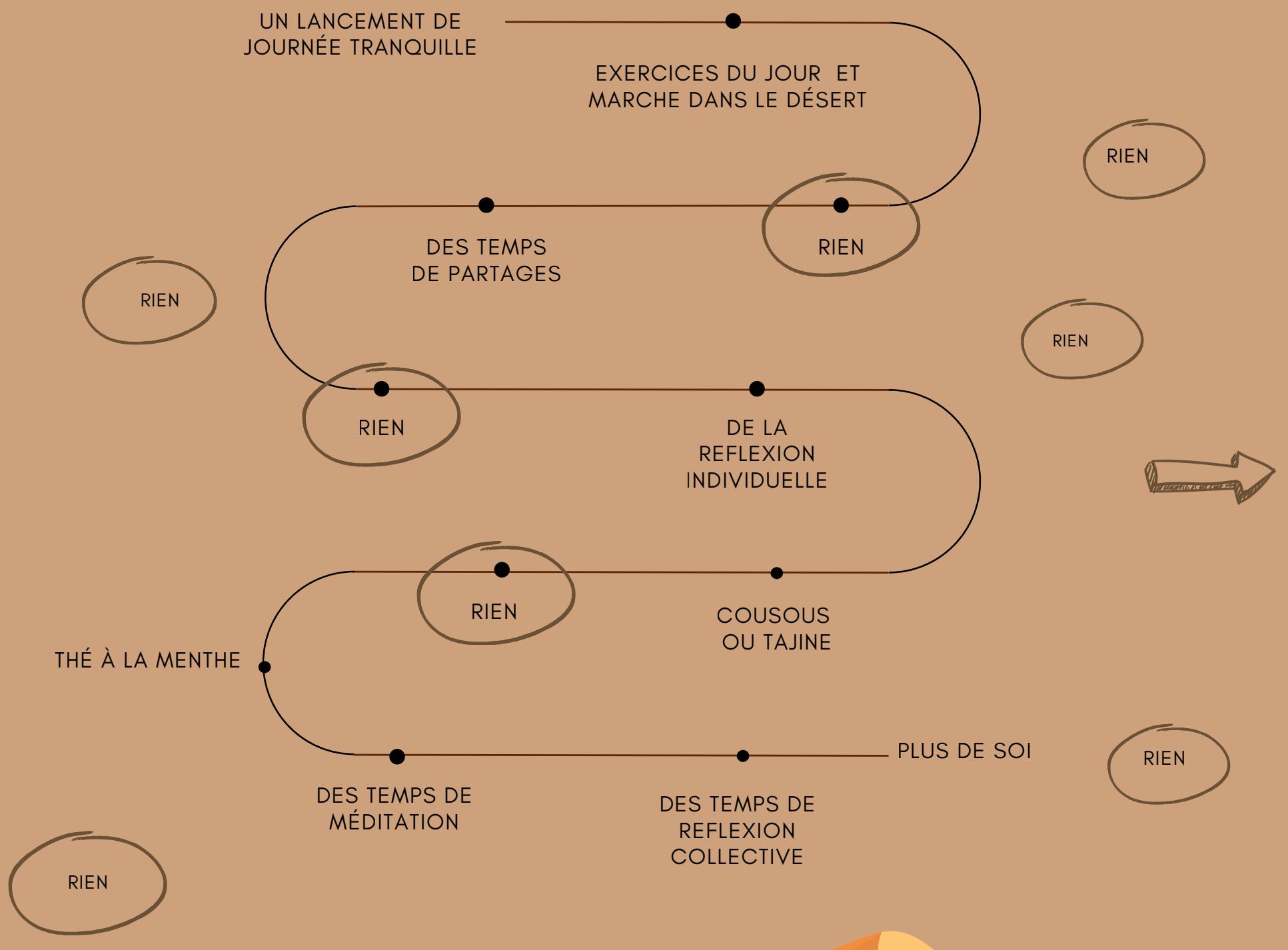
J'AVANCE VERS MES OBJECTIFS



U N P A S V E R S S O I

UNE JOURNÉE TYPE

de notre aventure



**8 personnes
maximum**

**8 jours sur place
6 nuits
dans le désert**

Prix particulier
1 200 € TTC
Prix entreprise
1 200 € HT



Eric ROLLAND

Coach... Enfin je crois...

Enfin entre-autre... Mais pas que..



NOUS CONTACTER / VOUS INSCRIRE

Rolland-eric@tremplin-rh.com

+ 33 (0)6 03 75 00 12

www.tremplin-rh.com

ORGANISATION :

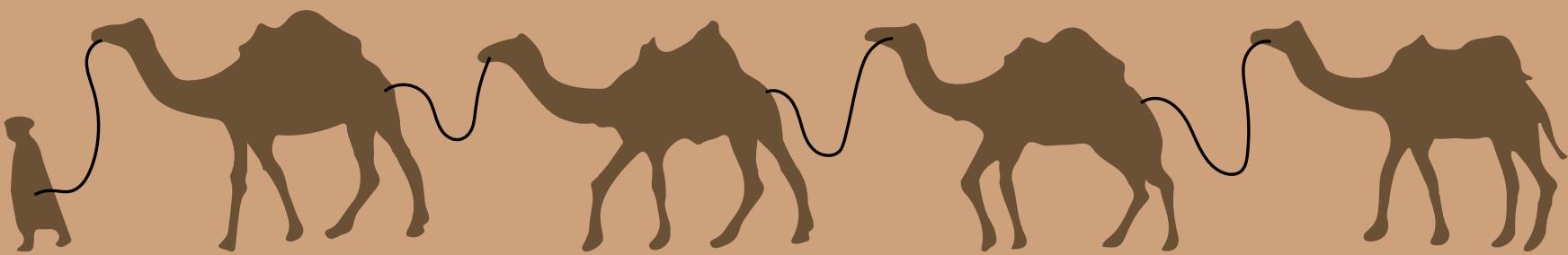
- DÉPART DE FRANCE LE VENDREDI 23 OCTOBRE, ARRIVÉE À OUARZAZATE LE SAMEDI 24 OCTOBRE À 1H05
- NUIT À L'HÔTEL
- DÉPART POUR M'HAMID EL GHIZLANE LE SAMEDI 24 OCTOBRE
- TREK DE MARCHE DU SAMEDI 24 AU VENDREDI 30 OCTOBRE,
- SOIT 6 NUITS ET 7 JOURS DANS LE DÉSERT
- RETOUR À OUARZAZATE LE VENDREDI 30 OCTOBRE
- TEMPS LIBRE À OURZAZATE LE 31 OCTOBRE
- RETOUR LE 1ER NOVEMBRE

LE PRIX COMPREND :

- LES TRANSFERTS AÉROPORT A/R
- ACCOMPAGNEMENT PAR LES NOMADES
- L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ - ERIC ROLLAND
- TRANSFERT « OURZAZATE – DÉSERT » ALLER/RETOUR.
- REPAS : PETITS DÉJEUNERS, DÉJEUNERS ET DÎNERS SAUF J1 (TRANSIT AVION) ET LE REPAS DU MIDI À OUARZAZATE LE SAMEDI 31 OCTOBRE (BOISSONS NON COMPRISES)
- 7 JOURS / 6 NUITS DE RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE DANS LE DÉSERT AVEC DES DROMADAIRS
- EAU MINÉRALE POUR LA RANDONNÉE.
- TOUTES LES NUITÉES EN HÔTEL (AVEC PISCINE) ET BIVOUAC DANS LE DÉSERT
- LA TAXE TOURISME ET LA TAXE DE SÉJOUR

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- LES BILLETS D'AVION (POSSIBILITÉ DE RÉSERVER VOS VOL VIA LILIANE ANGIER « LA FÉE DU VOYAGE » (0620058716)
- LES TAXES D'AÉROPORT
- LES ASSURANCES « ANNULATION » ET « ASSISTANCE- RAPATRIEMENT » OBLIGATOIRE
- LES BOISSONS HORS EAU DES REPAS LORS DES TRANSFERTS OUARZAZATE/DÉSERT
- LES POURBOIRES
- LES DÉPENSES PERSONNELLES
- POSSIBILITÉ DE POURSUIVRE VOTRE SÉJOUR SUR DEMANDE
- CE QUI N'EST PAS NOTÉ DANS L'ENCART « LE PRIX COMPREND » !





VOYAGE ORGANISÉ PAR

APACE LOISIRS,

111 BOULEVARD VICTOR HUGO 59000 LILLE.

CONTACT :

LILIANE 06 20 05 87 16

IMMATRICULATION :

IM059100046

ASSURANCE DE RESPONSABILITE CIVILE PROFESSIONNELLE :

M.A.C.I.F. N° 5355364A

GARANTIE FINANCIERE :

FMS UNAT 8 RUE CESAR FRANCK 75015 PARIS

