

Mieux comprendre l'impact de ses modes de fonctionnement

« Vous êtes votre seule limite »

Antoine de Saint-Exupéry



Les objectifs

A l'issue de la formation, chaque participant sera capable de :

- Comprendre l'impact porteur et limitant de leurs modes de fonctionnement sur leur communication et leur relation au quotidien
- Identifier les 1ères pistes à mettre en place pour lever les freins



Les enjeux

- Comprendre les mécanismes qui se mettent en place et qui viennent limiter notre efficacité
- Prendre de la hauteur en portant un autre regard sur soi-même et les autres
- Mieux se connaître pour améliorer le fonctionnement ensemble



Contenu de l'atelier

- Les différents modes de fonctionnement et l'impact sur la relation à l'autre
- Le rôle du dialogue interne et les peurs d'anticipations
- Les 1ères actions pour lever les freins et se mettre en action

Votre intervenant



Patricia Desmet



Durée :

3h30 de formation par participant
En face à face ou en visio



Public

- Toute personne en situation de communication
- Groupe de 6 personnes maximum



Prérequis à l'atelier

- Inscription sans prérequis
- Avant la formation : questionnaire d'identification de ses modes de fonctionnement



Modalités pédagogiques

- Partage d'expérience
- Apports théoriques
- Réflexion individuelle et en binôme
- Définition d'un axe à développer à l'issue de la session de formation



Suivi et modalités d'évaluation

- Évaluation à chaud
- Questionnaire d'évaluation des connaissances acquises



Tarifs

- Financement particulier (contrat de formation) : 140 € TTC
- Pôle emploi : 168 € TTC
- Financement entreprise (convention de formation) : 250 € HT