






Programme

Ateliers collectifs

DATE : 8 JUILLET 2022

	SALLE SEROTONINE !	SALLE OCYTOCINE !	SALLE DOPAMINE !	PLEIN AIR
09:00	 Accueil 			
10:00	L'intelligence émotionnelle émoi et moi	Hypnose et PNL pour mieux gérer son stress	À la découverte de son IKIGAI !	Cercle de parole et danse pour prendre soin de soi
12:00	 Déjeuner 			
14:00	LEGO : Imaginez la QVT en 2030 !	Contes : Faire un pas de côté pour mieux avancer	Clown Contemporain : Développer son quotient émotionnel	À la découverte de son IKIGAI !
15:30				
16:00	Co-développement : à découvrir ou à redécouvrir !	L'EFT pour libérer ses émotions		Leader « Sheep » : on n'est pas que des moutons ! Quoi que !!!
17:30	 Apéro 