

# J'AI PRIS RENDEZ-VOUS AVEC MOI-MÊME

Un stage de développement intense et chaleureux



## L'INTENTION

- Identifier ce qui est essentiel et s'alléger la vie
- Accueillir et transformer ses émotions pour construire l'avenir
- Déclencher des prises de conscience
- Faire la paix avec soi, avec les autres

## TON VOYAGE

- Tu vas revisiter les principales étapes de ta vie ; mieux te connaître et envisager la suite avec envie, simplicité et ambition
- Tu vas écrire, écouter, partager, inspirer et être inspiré(e)
- Tu vas prendre le temps... de te reconnecter à ton baromètre intérieur et de vivre intensément



## EN PRATIQUE

- 2 jours lors d'un week-end
- 9h - 18h
- Petit groupe (6-8 personnes)
- Lieu : Marcq-en-Baroeul
- Chacun amène son pique-nique
- Les pauses sont comprises

### TARIFS :

- Pour les particuliers :  
260 € TTC
- Pour les entreprises :  
600 € HT



Sylvie - 06 11 65 63 12 - [prevost-sylvie@tremplin-rh.com](mailto:prevost-sylvie@tremplin-rh.com)