



PNL

La Programmation Neuro Linguistique (PNL) nous permet de décoder notre manière de fonctionner, notamment de découvrir comment nous nous programmons à partir de notre langage.

John Grinder et Richard Bandler sont des contributeurs majeurs de la PNL.

La PNL nous donne alors les clefs pour faire évoluer ce qui ne nous convient pas ou ce que nous souhaitons encore plus... et de cette manière atteindre nos objectifs.





Dans quelles situations ?



La PNL nous permet de mobiliser les ressources que nous possédons. Elles font partie d'expériences passées dont nous n'avons pas nécessairement conscience, mais elles nous ont permises (ou ont permis à d'autres) de réussir dans des contextes très différents.

La PNL offre également la possibilité de changer notre manière de penser, de percevoir les situations, pour nous permettre d'aborder les événements sur un angle beaucoup plus satisfaisant et bénéfique pour nous même.

La technique est un outils puissant à utiliser pour travailler nos freins et nos croyances limitantes, comme par exemple arrêter de croire que nous ne sommes pas capable de dire « non » quand une situation ne nous convient pas, capable de changer de métier ou de réussir à prendre notre place dans une équipe ou au sein de son couple, etc.

Pour terminer, neutraliser les émotions négatives associées à certains souvenirs desagéables ou difficiles, fait également partie des autres champs de la "reprogrammation" envisageable, avec la PNL, comme par exemple vaincre son aversion à parler en public, etc.

Organisation

Il est nécessaire de compter 6 à 8 séances pour atteindre un objectif en moyenne, avec un rdv tous les 10 à 15 jours environ.

Tarif

Tarif particulier : 90€TTC par heure
Tarif entreprise : 260€HT par heure