

« Vers un management éthique et authentique... »

Une expérience transformative dans le désert
à destination des leaders, managers et dirigeants

Julie BOROT

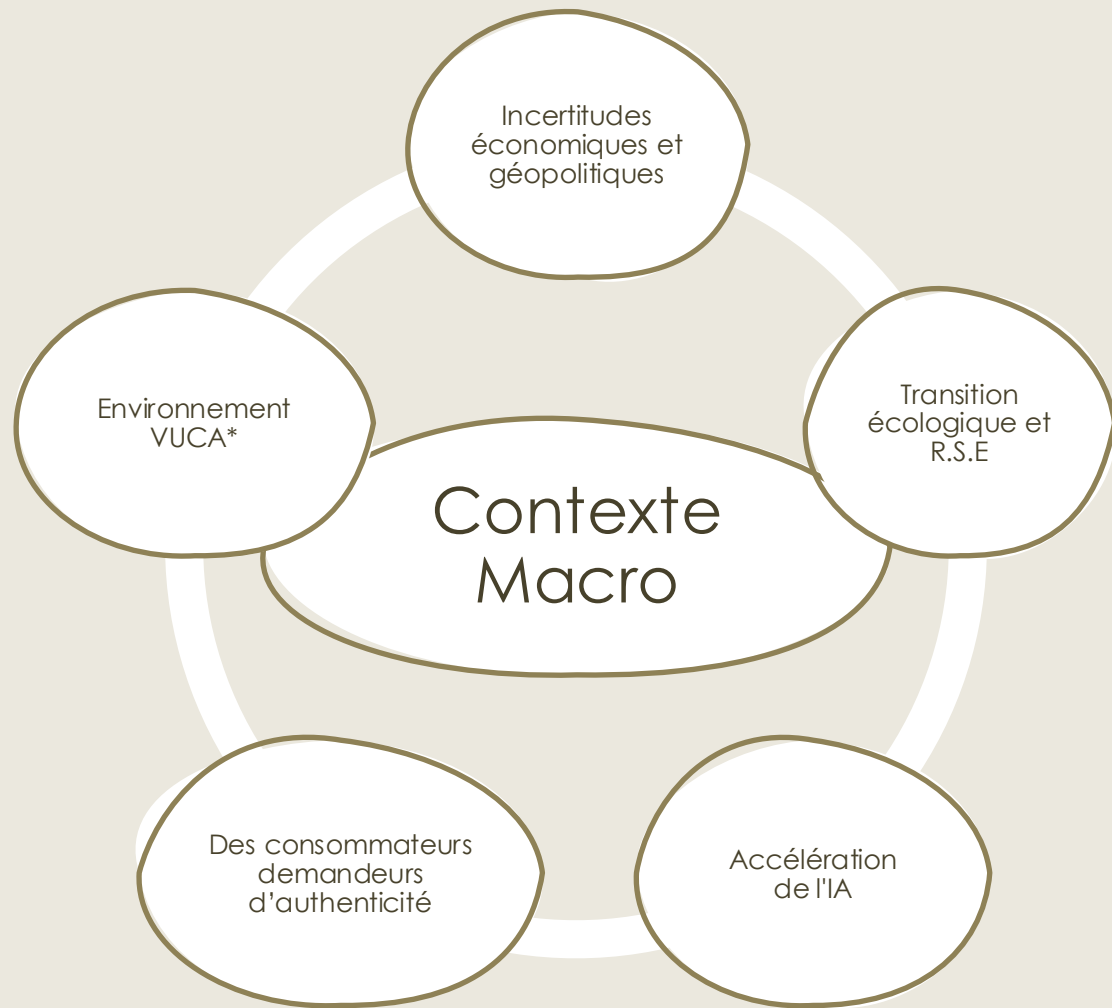
Eric ROLLAND

Julie Borot

Tremplin RH
USEZ-VOUS



*Du 26 septembre 2026
Au 2 octobre 2026
4 nuits à la belle étoile dans le désert
4 nuits à se centrer*



Enjeux managériaux

LES LEADERS

- Favoriser l'engagement des leaders et des équipes
- Accompagner des transformations
- Renforcer l'intelligence émotionnelle managériale
- Attirer, fidéliser et développer les talents

LES CO-DIR

- Améliorer les gouvernances et les alignements stratégiques des Co-Dir
- Naviguer dans l'incertitude et le changement permanent
- Renforcer la résilience individuelle et collective
- Optimiser le fonctionnement en équipe



Dans ce contexte mouvant,
avoir un management éthique et authentique,
en phase avec ses **valeurs,**
ancré,
respectueux des autres et de soi-même,
est un gage de **fiabilité** pour ses collaborateurs
et de **robustesse** pour l'entreprise.

5 jours dans le désert pour avancer dans cette quête
4 nuits pour faire un premier pas vers soi



« La perfection
est atteinte non pas
quand il n'y a rien à
ajouter,
mais quand il n'y a
plus rien à retirer ».

Antoine de Saint-Exupéry





Les objectifs

Aligner leadership et valeurs personnelles

Identifier ses valeurs clés et interroger leur cohérence avec celles de l'entreprise pour renforcer la justesse des décisions.

Renforcer une lucidité éthique dans la complexité

Développer une posture de discernement et de responsabilité face aux dilemmes managériaux.

Fédérer et développer une confiance solide et authentique

Renforcer la confiance en soi et dans le collectif comme levier d'impact et d'engagement.

Prendre du recul pour mieux décider

Se déconnecter pour clarifier ses priorités, retrouver du souffle et ouvrir de nouvelles perspectives.

Ancrer durablement les apprentissages

Formaliser des engagements concrets et activables à réintégrer dans le quotidien professionnel.

Vivre une expérience inoubliable et transformatrice

Se re-connecter à soi, à la nature, au silence et à l'essentiel pour revenir changé, apaisé et inspiré.

Les bénéfices

Tester et créer un collectif managérial solide, aligné et inspirant

Prise de recul stratégique pour mieux décider et transformer

Investissement humain, prévention des R.P.S. et R.O.I. économique durable

- Le partage d'une expérience hors du commun crée une **cohésion forte** et une **confiance durable** entre les participants.
- Les leaders développent un management **plus authentique, aligné avec leurs valeurs** et échangent sur une posture plus mobilisatrice.
- Ce socle relationnel **se prolonge au retour**, au bénéfice des équipes et des projets transverses.

- Loin de la pression quotidienne, les participants **clarifient leurs priorités**, renforcent leur vision et leur alignement stratégique.
- Ils repartent avec des **décisions plus justes**, des postures **plus agiles**, et une meilleure capacité à **piloter des transformations complexes**.
- Le programme favorise un leadership **conscient, lucide et engageant**.

- Burn-out, perte de sens, épuisement managérial : ce programme agit comme une **hygiène mentale préventive**, avec un impact direct sur l'engagement : le leur et celui de leurs collaborateurs.
- Les participants reviennent **régénérés, connectés à leur énergie, plus disponibles pour leurs équipes**.
- L'entreprise sécurise et **fidélise** ses talents stratégiques sur le **long terme**.

Bref... Un concentré pour se transformer

***Moins cher
qu'un coaching***

**Un retour sur investissement humain,
collectif et stratégique**

Un leader mieux aligné =

- des décisions plus justes,
- un collectif plus fort,
- des transformations mieux portées.

Stage
dans le désert

VS

Coaching

Immersion
24h/24h

Temps
individuels

Environnement
inspirant

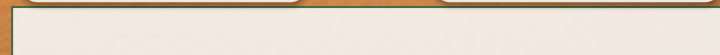
Environnement
connu

Temps longs
et profonds

Intersessions

Puissance
du collectif

Sessions
séparées



Autour du voyage

En cours

Adaptation **sur mesure** des exercices et des contenus

- Lors de la conception
- Lors du séjour, pour s'adapter au groupe et à ce qui émerge

En amont

- Calage avec les participants de leurs **objectifs individuels**
- Si implication de l'entreprise, prise de contact avec celle-ci pour caler les attentes
- **Travail préparatoire**
- Passage du questionnaire pour évaluer son Quotient Emotionnel EQ-i 2.0

En aval

Débrief à froid avec chacun

- Des résultats et ressentis
- Partage des engagements individuels des participants à l'issue

Suivi à + 6 mois

- Suivi individuel des engagements
- Synthèse et plan d'action



Le déroulement des 6 jours

Lancement

Arrivée à Ouarzazate
Transfert aux portes du désert
Lancement du stage
1^{ère} nuit dans le désert

Journée type

Cercle d'ouverture
Consignes d'exercice
Marche dans le désert
Enseignements et groupes de travail
Temps libre introspectif... ou pas
Goûter le vide
Bivouac
Nuit dans le désert
Découverte de la culture locale avec les nomades

Conclusion

Retour à Ouarzazate
Dernière nuit dans un Riad
Enseignements collectifs et individuels
Prise d'engagements et plan d'action



6 jours et 4 nuits dans le désert
2 nuits en Riad

Le contenu

- **Introspection**

- Tenue d'un carnet de bord
- Marche méditative
- Voyage de l'âme
- Méditations diverses : en marchant, guidées, au tambour

- **Apports**

- Ethique VS Authenticité VS Valeurs
- Alignement valeurs personnelles/valeurs professionnelles
- EQ-i 2.0 et l'Intelligence Emotionnelle

- **Réflexions individuelles et enrichissements en collectif**

- Appropriation par des cas pratiques
- Posture et valeurs : ce que c'est, ce que ce n'est pas
- Projection : « Mon management de demain : lettre à mon futur moi »
- Engagement et plan d'action individuel

- **Suivi dans le temps**



Un rythme adapté aux
conditions physiques
de chacun



Conditions de collaboration

Ce n'est pas juste un programme.

C'est une traversée intérieure, une parenthèse rare, une mémoire vivante qui continue d'agir bien après le retour.

Authenticité

Notre partenaire : « **L'oiseau du désert** » est une famille d'authentiques nomades, issue de la tribu des Nouaji. Le désert les a vus naître et ils partagent avec leurs hôtes leur amour de ce mode de vie nomade.

Logistique sobre

« La perfection est atteinte non pas quand il n'y a rien à ajouter, mais quand il n'y a plus rien à retirer ».
Antoine de Saint-Exupéry

Marche, chameaux, pain cuit dans le sable, nuits sous la tente ou encore mieux, sous les étoiles.
Le vrai luxe du retour à l'essentiel et la simplicité...

Contribution à la neutralité carbone globale

Le désert apporte ce plus, que rien n'égale. Mais cela a un coût, nous en sommes conscients et nous avons choisi de l'assumer, en incluant dans les tarifs une contribution à la neutralité carbone globale, en soutenant des projets en Afrique avec la Fondation GoodPlanet.



Détail tarifaire / participant**

Etape	Détail
Animation	2 coachs 5 jours d'animation 1 jour de suivi à N+1
Conception	Sur-mesure en fonction des enjeux des participants Rapport EQ-i 2.0/personne
Logistique , hébergement et repas (facturation directe avec notre partenaire local)*	Navette aéroport Ouarzazate – désert 4 nuits dans le désert 2 nuits en Riad*
Compensation carbone : Projets en lien avec l'Afrique	Estimation coût carbone = 1 Tonne/participant Fondation GoodPlanet : contribution à la neutralité carbone globale
TOTAL par personne	3 900 € HT

*Logistique : Tarif pouvant varier en fonction de la période (ici = fourchette haute). A ajuster en fonction de la date de départ. Hors consommations personnelles.

** Départ garanti pour 6 personnes

Options supplémentaires pour Inter entreprise

(En supplément - Nous contacter)

Rencontre amont avec le participant	• Clarification des attentes • Identification d'un objectif individuel
Rencontre amont avec l'entreprise (N+1 / RH)	• Clarification des attentes • Identification d'un objectif et des critères de mesure quanti / quali • Validation des conditions de réussite
Tripartite de lancement avant le départ (Participant / Entreprise / Coach)	• Partage des constats et attentes mutuelles • Validation du contrat d'accompagnement
Partage des engagements au retour	• En interne, au retour du participant, entretien de partage du ressenti et prise de connaissance des engagements pris dans le désert avec le N+1
Tripartite de conclusion 6 mois après le retour (Participant / Entreprise / Coach)	• Retour sur l'objectif de démarrage et des critères de réussite • Retour sur les engagements du participant • Constats opérationnels, mesure des évolutions, des réussites et des écarts

Non-inclus

- Les vols en avion des participants
- Les assurances (rapatriement, médicales)
- Le sac de couchage
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- Possibilité de poursuivre votre séjour sur demande
- Ce qui n'est pas noté dans l'encart « inclus » !



Pour vous accompagner



Julie Borot
Julie Borot

Formatrice en management,
coach certifiée en Intelligence
Emotionnelle et aussi passionnée
de randonnée !
Le silence et le vide autour de soi
pour mieux écouter son intérieur.

julie@julieborot.com
+ 33 (0)7 69 40 19 30
www.julieborot.com



Eric Rolland



Coach, marcheur,
accompagnateur, le désert m'a
gagné il y a quelques années...
Un lieu d'introspection incroyable,
un voyage qui pousse à faire un
pas vers soi.

Rolland-eric@tremplin-rh.com
+ 33 (0)6 03 75 00 12
www.tremplin-rh.com



L'oiseau du désert

Ils font partie du désert, qui les a vus
naître et grandir.
À son contact, ils ont appris à vivre
en harmonie avec la nature. Ils
possèdent peu, mais jouissent de
l'immensité du ciel et de la terre.
Issus de la tribu des Nouaji, ils
appartiennent à une même
famille.

Voyage organisé par :
APACE LOISIRS,
111 boulevard victor hugo 59000 lille.
Contact : Liliane 06 20 05 87 16

Immatriculation : im059100046
Assurance de responsabilité civile professionnelle : M.A.C.I.F. N° 5355364A
Garantie financière : FMS UNAT 8 rue César Franck 75015 paris



